

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |   |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|---|-------|------|-------|
|                                                            |                         | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак младшие                                            |                         |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |   |       |      |       |
| Огурцы свежие порционно 60; 14,03                          | 60                      | 0,45                    | 2,70  | 3,90   | 33,00                                                 | 0,01          | 2,30  |            |      | 12,29                        |   | 7,01  | 0,31 |       |
| Птица,тушеная в соусе с овощами 200(***)<br>113,08         | 200                     | 19,45                   | 12,89 | 20,33  | 282,22                                                | 0,10          | 6,58  |            |      | 34,73                        |   | 37,46 | 0,80 |       |
| Какао с витаминами Витошка 200; 306                        | 200                     | 3,90                    | 3,10  | 25,16  | 145,00                                                | 0,36          | 0,42  | 0,15       | 2,50 | 120,60                       |   | 14,00 | 0,16 |       |
| Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420                  | 50                      | 7,50                    | 1,00  | 45,00  | 219,00                                                | 0,36          |       |            |      |                              |   |       | 3,00 |       |
| Итого                                                      |                         | 31,30                   | 19,69 | 94,39  | 679,22                                                | 0,83          | 9,30  | 0,15       | 2,50 | 167,62                       |   | 58,46 | 4,27 | 69,57 |
| Обед младшие                                               |                         |                         |       |        |                                                       |               |       |            |      |                              |   |       |      |       |
| Помидоры свежие порционно 60; 13,06                        | 60                      | 0,52                    | 2,70  | 2,70   | 38,24                                                 | 0,01          | 4,14  |            |      | 8,57                         |   | 7,87  | 0,37 |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями 200(***)<br>61,07 | 200                     | 2,16                    | 2,00  | 15,04  | 88,80                                                 | 0,06          | 5,28  |            |      | 10,70                        |   | 16,74 | 0,69 |       |
| Фрикадельки мясные 24; 66                                  | 24                      | 3,39                    | 2,79  | 2,46   | 48,60                                                 |               |       |            |      |                              |   |       |      |       |
| Каша из риса с мясом и овощами 180(***)<br>131,41          | 180                     | 10,44                   | 22,26 | 28,56  | 363,00                                                | 0,07          | 3,36  |            |      | 19,76                        |   |       | 1,71 |       |
| Компот из смеси сухофруктов 200; 310                       | 200                     | 0,50                    | 0,10  | 31,20  | 121,00                                                | 0,07          | 0,29  |            |      | 14,62                        |   | 8,50  | 0,92 |       |
| Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421               | 60                      | 4,32                    | 1,08  | 25,80  | 125,40                                                | 0,10          | 5,10  |            |      |                              |   |       | 2,16 |       |
| Итого                                                      |                         | 21,32                   | 30,93 | 105,76 | 785,05                                                | 0,31          | 18,17 |            |      | 53,66                        |   | 33,11 | 5,85 | 78,02 |

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_